

**Листок-вкладыш – информация для пациента**  
**ЛЬНА СЕМЕНА, 200 г, цельное сырье**  
Действующее вещество: Льна посевного семена

**Перед приемом препарата полностью прочитайте листок-вкладыш, поскольку в нем содержатся важные для Вас сведения**

- Всегда принимайте препарат в точности с листком-вкладышем или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки.
- Сохраните листок-вкладыш. Возможно, вам потребуется прочитать его еще раз.
- Если вам нужны дополнительные сведения или рекомендации, обратитесь к работнику аптеки.
- Если у Вас возникли какие-либо нежелательные реакции, обратитесь к лечащему врачу. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в разделе 4 листка-вкладыша.
- Если состояние не улучшается или оно ухудшается через 3 дня, Вам следует обратиться к врачу.

**СОДЕРЖАНИЕ ЛИСТКА-ВКЛАДЫША**

1. Что из себя представляет препарат Льна семена и для чего его применяют.
2. О чем следует знать перед приемом препарата Льна семена.
3. Прием препарата Льна семена.
4. Возможные нежелательные реакции.
5. Хранение препарата Льна семена.
6. Содержимое упаковки и прочие сведения.

**1. ЧТО ИЗ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ПРЕПАРАТ ЛЬНА СЕМЕНА, И ДЛЯ ЧЕГО ЕГО ПРИМЕНЯЮТ**

Лекарственный препарат Льна семена содержит действующее вещество льна посевного семена, относится к слабительным препаратам, способствующим увеличению объема кишечного содержимого.

**Показания к применению**

Лекарственный препарат Льна семена применяется у взрослых и детей от 12 до 18 лет:

- для лечения запора или состояния, требующего облегчения дефекации;
- в составе комплексной терапии для уменьшения симптомов заболеваний желудочно-кишечного тракта (гастрит, колит, энтерит).

Применение по указанным показаниям основывается только на опыте продолжительного применения.

### **Способ действия препарата**

Семена льна в качестве свежеприготовленной слизи оказывают обволакивающее и противовоспалительное действие. Набухшие в воде семена льна оказывают слабительное действие через 12-24 часа после приема. Иногда максимальный эффект достигается через 2-3 дня.

Если состояние не улучшается или вы чувствуете ухудшение через 3 дня, необходимо обратиться к врачу.

## **2. О ЧЕМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ ПЕРЕД ПРИЕМОМ ПРЕПАРАТА ЛЬНА СЕМЕНА**

### **Не принимайте препарат Льна семена:**

- если у Вас аллергия на льна посевного семени;
- если у Вас диарея, острый холецистит, обострение хронического холецистита;
- если у Вас сужение пищеварительного тракта, паралич кишечника или аномальное расширение толстой кишки, а также заболевания пищевода;
- если у Вас внезапное изменение функционирования кишечника, которое длится более 2 недель, кровотечение из прямой кишки, отсутствие дефекации после приема слабительного препарата;
- в период беременности, грудного вскармливания;
- в детском возрасте до 12 лет;
- если Вы испытываете затруднения при глотании, у Вас заболевания горла.

### **Особые указания и меры предосторожности**

Перед приемом препарата Льна семена проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

Если во время приема лекарственного препарата запор сохраняется, необходимо обратиться к врачу.

Если во время приема лекарственного препарата возникает боль в животе или появляются другие нарушения, необходимо прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Семена льна не следует принимать непосредственно перед сном. Во время приема семян льна необходим достаточный прием жидкости.

В случае появления боли в груди, рвоты, затруднения при глотании, необходимо обратиться к врачу.

Прием лекарственного препарата пожилым и ослабленным пациентам следует проводить только под наблюдением врача.

Семена льна оказывают эстрогенный эффект, поэтому прием лекарственного препарата не рекомендован женщинам с гормонально зависимыми опухолями.

### **Дети**

Не давайте препарат детям в возрасте до 12 лет вследствие вероятной небезопасности.

### **Другие препараты и препарат Льна семена**

Сообщите лечащему врачу или работнику аптеки о том, что Вы принимаете, недавно принимали или можете начать принимать какие-либо другие препараты.

При одновременном приеме с другими лекарственными препаратами нарушается их всасывание. По этой причине семена льна не следует принимать за полчаса-один час до или после приема других лекарственных препаратов.

Не принимайте препарат Льна семена с лекарственными препаратами, ингибирующими перистальтику кишечника (например, опиоиды, лоперамид), чтобы уменьшить риск желудочно-кишечной непроходимости.

### **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, думаете, что забеременели, или планируете беременность, перед началом приема препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

В связи с отсутствием достаточных данных принимать во время беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется.

### **Управление транспортными средствами и работа с механизмами**

Исследования по оценке влияния на способность управлять автомобилем и работать с механизмами не проводились.

## **3. ПРИЕМ ПРЕПАРАТА ЛЬНА СЕМЕНА**

Всегда принимайте препарат в полном соответствии с данным листком или рекомендациями лечащего врача или работника аптеки. При появлении сомнений посоветуйтесь с лечащим врачом или работником аптеки.

### **Рекомендуемая доза:**

- при запоре – по 1–3 чайной ложке набухших в воде семян 2–3 раза в день, разовую дозу следует запивать не менее 150 мл воды.  
Для получения набухших семян 4 г (1 чайную ложку семян) заливают двумя чайными ложками кипящей воды, перемешивают. Оставляют на 15 мин набухать.

Семена льна не следует принимать непосредственно перед сном. Во время приема семян льна необходимо достаточное потребление жидкости.

Если запор сохраняется в течение трех дней, необходимо проконсультироваться с врачом.

- в составе комплексной терапии для уменьшения симптомов заболеваний желудочно-кишечного тракта – принимают внутрь по ½ стакана слизи 3 раза в день за 30 минут до еды.

Слизь готовят непосредственно перед употреблением: 4 г (1 чайную ложку) семян льна помещают в эмалированную посуду, заливают 250 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, взбалтывают в течение 15 минут. Слизь процеживают через марлю.

### **Применение у детей**

Режим дозирования у детей в возрасте от 12 до 18 лет соответствует режиму дозирования у взрослых.

Препарат не рекомендуется для применения у детей в возрасте до 12 лет в связи с отсутствием достаточных данных.

### **Способ применения**

Для приема внутрь.

### **Продолжительность лечения**

Продолжительность приема определяется врачом с учетом особенностей заболевания, достигнутого эффекта и переносимости лекарственного препарата.

### **Если Вы приняли препарата Ляна семена больше, чем следовало**

Симптомы передозировки: желудочно-кишечный дискомфорт, метеоризм, возможно развитие кишечной непроходимости.

В случае появления симптомов передозировки необходимо прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

Лечение симптоматическое, необходим адекватный прием жидкости.

При наличии вопросов по применению препарата обратитесь к лечащему врачу или работнику аптеки.

## **4. ВОЗМОЖНЫЕ НЕЖЕЛАТЕЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ**

Подобно всем лекарственным препаратам препарат может вызывать нежелательные реакции, однако они возникают не у всех.

Препарат может вызывать другие, нежели указанные ниже нежелательные реакции.

**Частота неизвестна** (на основании имеющихся данных, частоту возникновения определить невозможно):

- метеоризм;
- аллергические реакции (включая анафилактические реакции);
- диспепсические явления (тошнота);
- кашицеобразный стул (в первые дни приема препарата).

В случае возникновения нежелательных реакций, в том числе не указанных в данном листке-вкладыше, следует прекратить прием лекарственного препарата и обратиться к врачу.

### **Сообщение о нежелательных реакциях**

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, проконсультируйтесь с врачом или работником аптеки. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в данном листке-вкладыше. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях напрямую (см. ниже). Сообщая о нежелательных реакциях, Вы помогаете получить больше сведений о безопасности препарата.

Республика Беларусь

220037, г. Минск, Товарищеский пер., 2а.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»

Телефон отдела фармаконадзора: +375 (17) 242 00 29; факс: +375 (17) 242 00 29.

Электронная почта: rcpl@rceth.by, rceth@rceth.by

<http://www.rceth.by>

## 5. ХРАНЕНИЕ ПРЕПАРАТА ЛЬНА СЕМЕНА

Хранить в защищенном от влаги и света месте при температуре от 15 °С до 25 °С.

Хранить в недоступном и невидном для детей месте.

Лекарственное средство использовать свежеприготовленным.

Срок годности – 3 года.

Не принимайте препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Датой истечения срока годности является последний день месяца.

## 6. СОДЕРЖИМОЕ УПАКОВКИ И ПРОЧИЕ СВЕДЕНИЯ

Препарат Льна семена содержит в качестве действующего вещества льна посевного семени.

Каждый пакет содержит 200 г льна посевного семян.

*Вспомогательные вещества:* отсутствуют.

### **Внешний вид препарата Льна семена и содержимое упаковки**

Цельное сырье.

Препарат представляет собой семена сплюснутые, удлиненной яйцевидной формы, длиной от 4 мм до 6 мм, шириной от 2 мм до 3 мм и толщиной от 1,5 мм до 2 мм; округлые с одного конца и заостренные с другого, с ясно заметным семенным рубчиком. Семенная кожура от темнокрасновато-коричневого до желтого цвета, гладкая и блестящая, при увеличении – мелко-выемчатая. Под кожурой располагается узкий беловатый эндосперм и зародыш, состоящий из двух больших плоских желтоватых и маслянистых семядолей; корешок направлен к семенному рубчику.

В пакеты бумажные или полипропиленовые по 200 г. По одному пакету вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

**Условия отпуска:** без рецепта.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель**

Республика Беларусь

ЗАО «БелАсептика», 223043, Минская обл., Минский р-н, с/с Папернянский, д. Цнянка, улица Армейская, д. 8, комн. 7

Тел.: (017) 500-33-01, тел./факс: (017) 500-33-46

E-mail: info@belaseptika.by

Подробные сведения о препарате содержатся на веб-сайте УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).

Листок-вкладыш доступен на русском языке на веб-сайте: [www.rceth.by](http://www.rceth.by).